

## Présentation

Cette formation concerne la transmission de savoirs et savoir-faire relatifs à un des troubles psychomoteurs les plus répandus : le **Trouble Développemental de la Coordination (TDC)**. Le TDC implique des difficultés d'apprentissages et de contrôle moteurs, et au-delà, et répond à quatre catégories de critères diagnostiques (American Psychiatric Association, 2013) :

- 1- un niveau de développement moteur en deçà du niveau attendu pour l'âge
- 2- un impact significatif dans le quotidien du sujet au niveau des domaines de la vie quotidienne, de la scolarité et/ou du domaine (pré)professionnel
- 3- le début des symptômes date de la période développementale précoce
- 4- les déficiences des compétences motrices ne sont pas mieux expliquées par un handicap intellectuel ou une déficience visuelle, ni par une affection neurologique motrice\_

## Objectifs

- Découvrir et s'approprier les fondements et principes-clés (origines et appuisthétiques, étapes successives et outils nécessaires, pré-requis, entraînement à leur utilisation) des approches suivantes :
    - CO-OP (approche basée sur la résolution de problème moteur)
    - NTT (Entraînement neuromoteur à la tâche)
    - IMAGERIE MOTRICE
- Ces méthodes bénéficient actuellement des meilleurs niveaux de preuve quant à leur efficacité et sont donc à prioriser dans les interventions auprès de sujets avec TDC.
- Savoir élaborer une prise en charge psychomotrice du TDC à partir des caractéristiques du patient et de son histoire personnelle en s'appuyant sur ces techniques thérapeutiques.

## Compétences visées

- Comprendre les fondements théoriques des approches rééducatives, leur classification et les niveaux de preuves actuels
- Acquérir les modèles théoriques qui sous-tendent les approches rééducatives préconisées
- Acquérir les savoir-faire en lien avec la mise en place de ces approches thérapeutiques dans leur pratique clinique (Etude de cas avec supports vidéo, expérimentation pratique)

## Programme

- Comprendre les fondements théoriques des approches rééducatives, leur classification et les niveaux de preuves actuels
- L'Entraînement Neuro-Moteur à la tâche (NTT) » : présentation, intérêt ? mise en œuvre avec support vidéo autour d'un cas clinique.
- Ateliers pratiques en sous-groupe autour de l'analyse de la performance d'un enfant sur une activité donnée et de la planification d'exercices selon les principes de la NTT.
- Méthode basée sur la résolution de problèmes moteurs (CO-OP) » : présentation, intérêt, mise en œuvre avec support vidéo autour d'un cas clinique.
- La méthode CO-OP : atelier pratique en sous-groupe autour de l'analyse dynamique de l'exécution d'un enfant sur une activité donnée puis de la découverte guidée sur l'apprentissage d'une activité motrice complexe.
- L'Imagerie Motrice : présentation, intérêt, mise en œuvre avec support vidéo autour d'un cas clinique.
- Atelier pratique en sous-groupe portant sur la conception de séquence vidéo d'activités motrices préalables à l'entraînement à l'imagerie motrice
- L'imagerie motrice : atelier pratique spécifique à la phase d'imagerie motrice en lien avec l'activité motrice à travailler
- Utilisation des jeux vidéos actifs : présentation, intérêt, mise en œuvre avec support vidéo autour d'un cas clinique.
- Echanges et réflexion (en sous-groupes) quant à la/aux technique(s) à privilégier autour de cas proposés par les professionnels puis mise en commun.

## Modalités d'évaluation

Présence à l'ensemble des journées, QCM pré-post formation sur les connaissances

## Responsable pédagogique

Jérôme MARQUET-DOLÉAC

## Renseignements pédagogiques

Carole DUCUING

[carole.ducuing@utoulouse.fr](mailto:carole.ducuing@utoulouse.fr)

## Candidature

Merci d'envoyer le formulaire de candidature complété par mail, accompagné du diplôme d'Etat de psychomotricien à :

[sante.dudpc-gestionnaire@utoulouse.fr](mailto:sante.dudpc-gestionnaire@utoulouse.fr)

Stéphanie Fauvel - Tél. 05 62 88 90 30

## ACTION DE FORMATION

25352525013

Session 26.002

## Prérequis

**Cette formation s'adresse aux psychomotriciens diplômés d'Etat**

**Prix : 550 €**

## Déroulement de la formation

**Durée : 14 heures**

**Dates : 10 et 11 décembre 2026**

**Horaires :** 9h00 – 12h30 et 13h30 – 17h00

**Lieu :** Faculté de Santé, 133 Route de Narbonne, 31400 TOULOUSE

**Date limite d'inscription :**

1 mois avant le début de la formation

**Nombre de participants :**

Minimum : 8 personnes

Maximum : 20 personnes

*L'établissement se réserve le droit d'annuler la formation si le nombre minimal de participants n'est pas atteint.*

## Modalités d'enseignement

Exposés théoriques

Présentation de cas cliniques

Ateliers pratiques en petits groupes

## Intervenants

Céline FOUCRAS, psychomotricienne DE et enseignante-formatrice à l'Institut de Formation en Psychomotricité de Toulouse  
Frédéric PUYJARINET, Maître de conférences et Directeur de l'Institut de Formation en Psychomotricité de Montpellier

## Validation

Délivrance d'une attestation de fin de formation