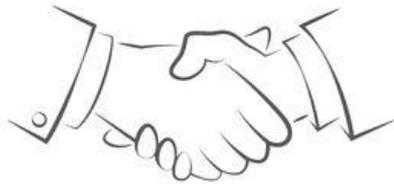


Tutorat Associatif Toulousain

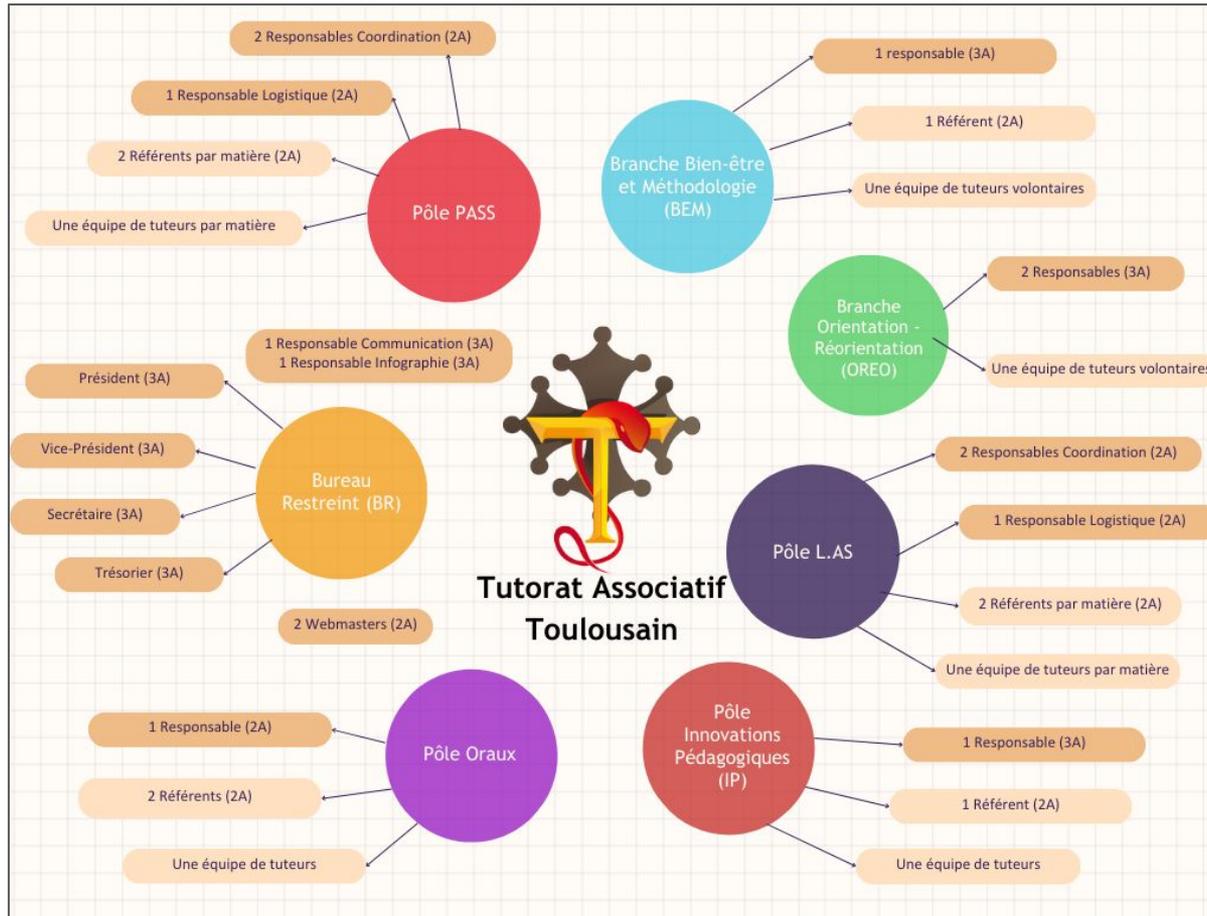


QUI SOMMES-NOUS ?

- **Association** loi 1901 créée en 2006.
- Gérée **bénévolement** par des étudiants en **2^e** et **3^e année** des études MMOP-K.
- Créée pour **rétablir et assurer l'égalité des chances**, en venant en aide à tous les étudiants en PASS et en L.AS dans la préparation de leurs examens.
- Des services proposés **gratuitement** et **sans engagement** !
- Valorisée par un **agrément ministériel**, soutenue par une **lettre de primauté du Rectorat** pour son action auprès des lycéens



L'organigramme du TAT



Nos services

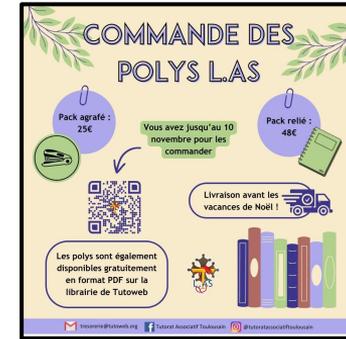
- 100% gratuits
- Sans engagement
- Indépendants
- Accessibles à tous
- Accessibles à tout moment de l'année



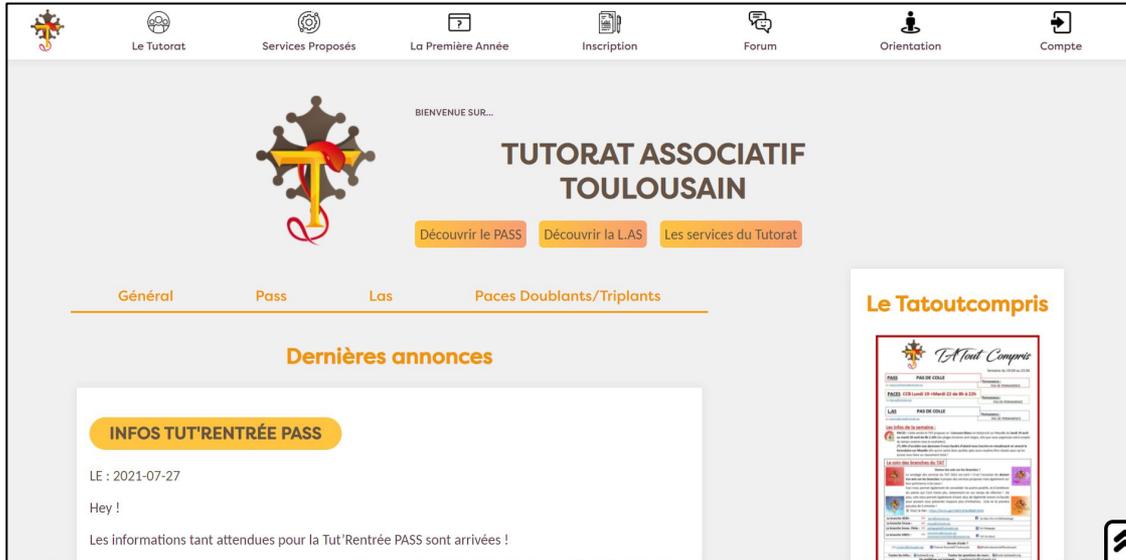
Nos services

- **Des dispositifs continus :**

- Des photocopiés de cours / de QCM / de fiches astuce
- De nombreux schémas, cartes mentales et flashcards
- Le forum
- Des vidéos
- La plateforme QCM
- Le parrainage
- Des conseils et témoignages



Le site internet



The screenshot shows the homepage of the Tutorat Associatif Toulousain website. At the top, there is a navigation bar with icons and labels for 'Le Tutorat', 'Services Proposés', 'La Première Année', 'Inscription', 'Forum', 'Orientation', and 'Compte'. Below this is a large header area with the organization's logo (a stylized 'T' with a red ribbon) and the text 'BIENVENUE SUR... TUTORAT ASSOCIATIF TOULOUSAIN'. There are three buttons: 'Découvrir le PASS', 'Découvrir la LAS', and 'Les services du Tutorat'. A horizontal menu below the header includes 'Général', 'Pass', 'Las', and 'PACES Doublants/Triplants'. The main content area features a section titled 'Dernières annonces' with a prominent yellow button 'INFOS TUT'RENTRÉE PASS'. Below this, it shows the date 'LE : 2021-07-27', the text 'Hey !', and 'Les informations tant attendues pour la Tut'Rentrée PASS sont arrivées !'. On the right side, there is a preview of a document titled 'Le Tatoutcompris' with the subtitle 'T'out Compris'.

Informations sur les études

Actualités et annonces

Librairie

Plateforme QCM

tutoweb.org

/!\ Compte créable uniquement avec une adresse mail universitaire



La librairie

- Annales
- Anciens examens blancs
- Corrections détaillées
- Sujets de colles
- QCM supplémentaires
- Polycopiés de cours
- Polycopiés de révision



La plateforme QCM

Viens découvrir (ou redécouvrir) la ...
PLATEFORME QCM
... pour tes révisions !

Il rassemble de nombreux QCM issus des Colles et Polycopiés de ces dernières années

852 QCM disponibles pour les L.AS

1842 QCM disponibles pour les PASS (S2)

Connecte-toi sur le site Tutoweb



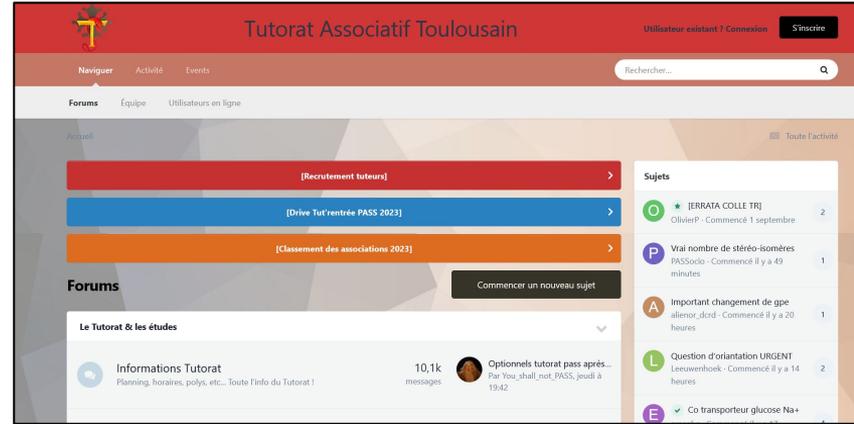
webmaster@tutoweb.org Tutorat Associatif Toulousain @tutoratassociatif toulousain

- QCM pour s'entraîner
- Colles en distanciel
- S'entraîner rapidement et facilement



Le forum

- Poser et répondre aux questions
- Tuteurs d'astreinte
- Différents espaces :
 - Cours
 - Bien-être et méthodologie
 - Orientation-Réorientation
 - Échanges, discussion
 - Élus



Au-ccpital Posté 1 décembre 2022 - IP < >

Salut @Salm

Je vais essayer de te faire un récap de tout ça.

- Effet de la Température sur une réaction:
Ici, tu vas devoir t'aider de l'enthalpie de la réaction (donnée dans l'énoncé la plupart du temps).

Enthalpie = H , (fonction d'état)

$$H = U + PV$$

| |
|--|
| $\Delta H < 0 \rightarrow$ exothermique |
| $\Delta H > 0 \rightarrow$ endothermique |

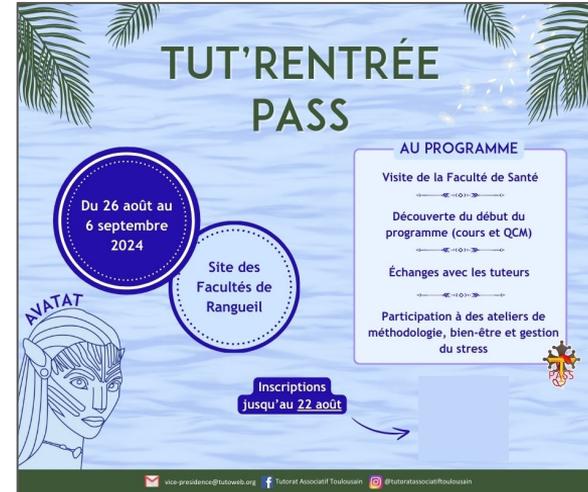
Ici, **exothermique** veut dire que la réaction **dégage de la chaleur**. **Endothermique** veut dire qu'elle "consomme la chaleur".
Donc, la 1ère chose à faire face à ce genre d'item, c'est d'aller voir si Delta H est supérieur ou inférieur.



La prérentrée

Pour les étudiants en PASS :

- Deux semaines avant le début des cours
- Découverte du campus et de l'année
- Cohésion entre groupes
- Premiers cours dispensés par les tuteurs
- Ateliers témoignage et méthodologie
- Premiers QCM d'entraînement



Chaque année, plus de 700 étudiants accueillis sur le campus !

/!\ Inscriptions durant les vacances d'été



La prérentrée

Pour les étudiants en L.AS :

- Courant Octobre-Novembre, durant deux semaines
- En présentiel, le soir, ou en visioconférence
- Découverte de l'option santé
- Premiers cours dispensés par les tuteurs
- Ateliers témoignage et méthodologie
- Premiers QCM d'entraînement



/!\ Inscriptions en début d'année universitaire



Colles

- Hebdomadairement en amphithéâtre, et/ou en distanciel pour L.AS
- Sur feuilles de coche, avec un n° d'anonymat
- 1 heure de composition sur un sujet type examen
- Résultats publiés sur le forum



LES COLLES
LAS

Ce sont des entraînements avec des QCM inédits de différentes matières rédigés par les tuteurs !

En présentiel (Amphi Shannon Bât. U4 du campus Paul Sabatier UT3)

En distanciel (plateforme QCM de Tutoweb)

Tous les lundis de 18h15 à 19h15

Du lundi soir au mercredi soir

PROGRAMME DES COLLES DU 2ÈME SEMESTRE :

| | |
|--|---|
| • Colle n°3 : • Présentiel le lundi 06/01 • Distanciel du 06/01 au 08/01 | • Colle n°7 : • Présentiel le lundi 03/02 • Distanciel du 03/02 au 05/02 |
| • Colle n°4 : • Présentiel le lundi 13/01 • Distanciel du 13/01 au 15/01 | • Colle n°8 : • Présentiel le lundi 10/02 • Distanciel du 10/02 au 12/02 |
| • Colle n°5 : • Présentiel le lundi 20/01 • Distanciel du 20/01 au 22/01 | • Colle n°9 : • Présentiel le lundi 17/02 • Distanciel du 17/02 au 19/02 |
| • Colle n°6 : • Présentiel le lundi 24/02 • Distanciel du 24/02 au 26/02 | • Colle n°10 : • Présentiel le lundi 24/02 • Distanciel du 24/02 au 26/02 |

tousain @tutoratassociatif.toulouseun

LES COLLES
PAS

Ce sont des entraînements hebdomadaires avec des QCM inédits de différentes matières rédigés par les tuteurs

Tous les lundis de 12h à 13h30
Amphi 1 (bâtiment A6) de la Faculté de Santé Rangueil

Les notes et le classement anonymes sont ensuite publiés le lendemain de la colle sur le Forum !

DE QUOI AS-TU BESOIN ?

- De ton stylo de coche
- De ton numéro d'anonymat que tu peux générer sur ton compte Tutoweb

La première colle aura lieu le **lundi 20 janvier 2025 !**

tousain @tutoratassociatif.toulouseun



Permanences

LES PERMANENCES
LAS

C'est le moment où tu peux venir poser toutes tes questions (cours, méthodologie, orientation) !

En distanciel (sur Discord)

Tous les mercredis de 18h30 à 19h30

PROGRAMME DES PERMANENCES

- Le 08/01 : En distanciel
- Le 15/01 : En distanciel
- Le 22/01 : En distanciel
- Le 29/01 : En distanciel
- Le 05/02 : En distanciel
- Le 12/02 : En distanciel
- Le 19/02 : En distanciel
- Le 26/02 : En distanciel
- Le 05/03 : En distanciel
- Le 12/03 : En distanciel
- Le 19/03 : En distanciel

coordination.las@tutoweb.org

LES PERMANENCES
PASS

C'est le moment où tu peux venir poser toutes tes questions en présentiel ! (les quelques permanences en distanciel seront annoncées en story Instagram ainsi que sur Tutoweb)

- Tous les jeudis de 12h à 13h30
- Amphi 1 (bâtiment A6) de la Faculté de Santé de Rangueil

Tu peux aussi poser tes questions sur le Forum du Tutorat, des tuteurs ou d'autres étudiants en PASS y répondront au plus vite !

QUI SERONT PRÉSENTS ?

- Les RM et tuteurs de chaque matière
- Les branches BEM et OREO ainsi que le pôle IP

La première perm aura lieu le **jeudi 16 janvier 2025** !

coordination.pass@tutoweb.org

- Hebdomadairement en amphithéâtre, ou en distanciel
- Tuteurs et référents matières disponibles pour répondre aux questions de cours
- Équipe BEM, pour discuter de méthodologie ou se remonter le moral !
- Équipe OREO, pour échanger sur les filières de santé ou les possibilités de réorientation



Polycopiés de cours

- Disponibles **gratuitement** en version .pdf sur la librairie
- Vendus imprimés à prix coûtant au début de chaque semestre pour PASS, et à l'ouverture des cours d'option santé pour L.AS
- Contiennent :
 - Fiches de cours actualisées chaque été
 - QCM d'entraînement corrigés



LES POLYS SONT ARRIVÉS

INFOS PRATIQUES POUR LA DISTRIBUTION :

- Demain, soit vendredi 04/10 2024 de 12h à 14h
- Devant les amphes PASS (bâtiment A6 - Faculté de santé Rangueil)

Munissez-vous de votre carte étudiante et d'un sac pour transporter vos polys

Pass Association Toulousain



Formations hebdomadaires PASS

TATOUTCAPTÉ
FORMATIONS HEBDOMADAIRES

EN QUOI ÇA CONSISTE ?

- Rappels de cours par les RM et les tuteurs
- Explication de notions clés et réponses aux questions

COMMENT ?

- En présentiel (sauf le 16/10)
- En groupes de 20/30 étudiants
- Salles de la Faculté de Santé Rangueil

Résolution de QCM et d'annales de 18h à 19h45

Le 02/10 : Biophysique
Le 09/10 : Chimie
Le 16/10 : Biophysique
Le 23/10 : Génome
Le 29/10 : ICM
Le 06/11 : Chimie
Le 13/11 : Biophysique

coordination.pass@tutoweb.org



- Sur inscription
- Tout au long de l'année
- Explication des cours
- Exercices d'entraînement
- Enregistrées et publiées sur Youtube



Formations L.AS

FORMATIONS L.AS

Viens réviser les cours de la mineure Santé grâce à des rappels de cours et à la réalisation de QCM type !

EN PRÉSENTIEL
Salles 311, 312, 313, 314 et 315
(bât. U6 du campus UT3 Paul Sabatier)
De 18h à 20h

ET DISTANCIEL
Sur Zoom

INSCRIPTIONS VIA LES QR-CODES CI-DESSOUS :

- 1** Jeudi 30/01 : **Physiologie**
- 2** Jeudi 06/02 : **Biophysique**
- 3** Jeudi 13/02 : **ICM**
- 4** Jeudi 20/02 : **Biostatistiques**
- 5** Jeudi 27/02 : **Chimie**

coordination.las@tutoweb.org | Tutorat Associatif Toulousain | @tutoratassociatifoulousain



- Sur inscription
- En présentiel et en distanciel
- Explications des cours de l'option santé
- Exercices d'entraînement



Examens Blancs

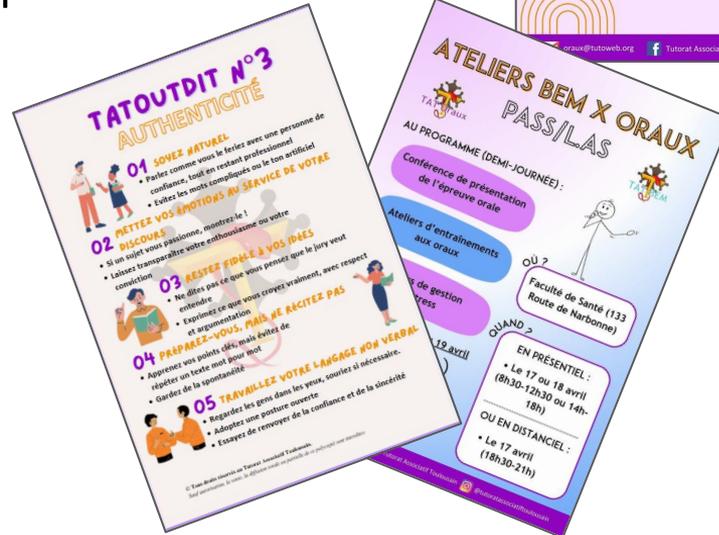
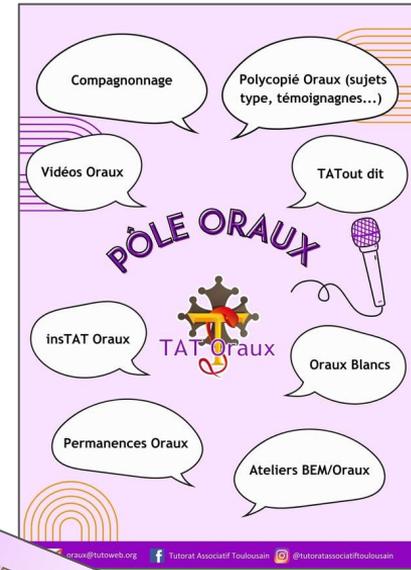
- Avant les révisions du second semestre
- Sujets type relus par les professeurs
- En présentiel pour les différentes universités, ainsi qu'en distanciel pour L.AS !



Le pôle Oraux

Accompagnement pour le second groupe d'épreuves :

- TUT'Oraux : 2 séances de rappels et d'entraînement
- Ateliers de gestion du stress
- Ateliers d'entraînement à l'éloquence
- Oraux blancs
- Des sujets d'entraînement
- Un polycopié de conseils
- Espace dédié sur le forum



La branche BEM

Bien-Être et Méthodologie

- Soutien, Conseils, Témoignages
- Méthodologie de travail, hygiène de vie, santé mentale
- Présence aux permanences
- Espace dédié sur le forum
- Stand de discussion post-examen, post-résultats
- Soirées jeux de société/jeux vidéos
- Ateliers de sophrologie



BEM - Le parrainage

PARRAINAGE

Que tu sois en PASS ou en L.A.S, demande un parrain ou une marraine pour ton année 2024-2025 !

Tu pourras établir une relation de confiance avec un(e) étudiant(e) en deuxième année de santé

Et avoir un accompagnement personnalisé tout au long de ton année : soutien moral, partage d'expérience, conseils...

INSCRIPTION

1 Crée un compte sur Tutoweb (avec ton adresse mail universitaire)

2 Remplis ce formulaire

bem@tutoweb.org [Tat Bien-Être Méthodologie](https://www.facebook.com/Tat.Bien-Être.Méthodologie) [@tutoratassociatifoulousein](https://www.instagram.com/tutoratassociatifoulousein)

- Accompagnement personnalisé
- Par un étudiant de 2^e ou 3^e année de santé
- Soutien, conseils, suivi, ou simplement pour discuter !
- Relation de confiance tout au long de l'année

/!\ Ce n'est pas un prof particulier



La branche OREO

Orientation et RÉOrientation

- Conseils, Témoignages
- Poly OREO
- Présence aux permanences
- Espace dédié sur le forum
- Stand des résultats
- Fiches sur les filières
- Fiches réorientation
- Forums de l'orientation MMOP-K et paramédicaux



PSYCHOMOTRICITE

LES ETUDES

Modalités d'accès
Il est à noter que les modalités peuvent varier d'un établissement à un autre, mais dans tous les cas, l'accès reste sélectif. L'admission se fait sur dossier et entretien, ou sur concours (SRP) via Parcoursup, ou après une première année universitaire (PASS, L'AS).

Les étudiants titulaires d'une Licence peuvent intégrer, par équivalence, la 2ème année après un examen.

Contenu des études
Les études de psychomotricité durent 3 ans, avec entre autres, des enseignements d'anatomie, de physiologie, de psychologie et de santé publique.

Beaucoup de travaux pratiques sont proposés aux étudiants pour apprendre à concrétiser leur pratique future.

Une fois que le diplôme d'Etat est validé, il est possible de continuer avec des DU ou un Master (addictologie, autisme, psychiatrie, etc.) pour se spécialiser et renforcer ses compétences.

LE METIER

À PROPOS DU METIER
Le psychomotricien intervient sur prescription médicale auprès d'enfants, d'adolescents ou d'adultes. Il commence par un bilan pour observer le fonctionnement de la personne, évaluer ses compétences, ses troubles et analyser les origines probables de ses difficultés. Puis, vient l'étape des soins adaptés qui regroupent diverses propositions d'exercices et activités.

L'objectif est d'aider le patient à mieux maîtriser son corps et à réguler ses comportements afin de résoudre, dépasser ou contourner ses difficultés. Le travail du psychomotricien demande un grand sens de l'écoute, de l'adaptation et de la créativité.

DÉBOUCHÉS POSSIBLES
Formateur en école/chef de rééducation psychomotricite/directeur de crèche...

MODALITÉS D'EXERCICE
Travail souvent pluridisciplinaire, en libéral ou salariat.

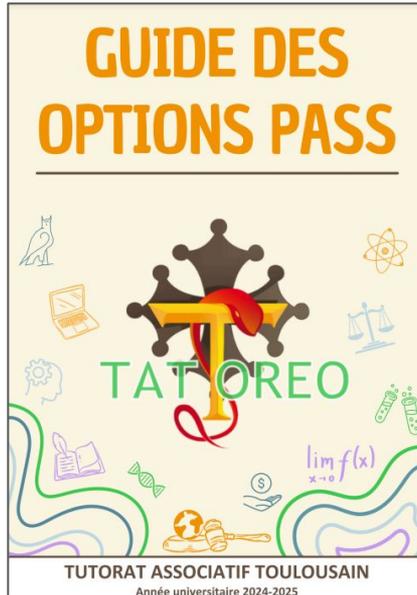
DIPLOME
Diplôme d'Etat de psychomotricien



La branche OREO

Orientation et RÉOrientation

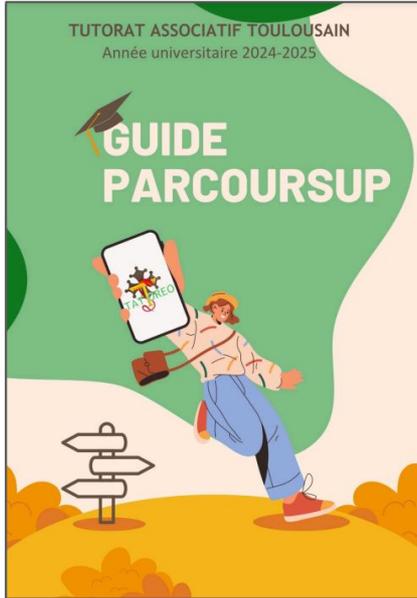
- Des supports accessibles à tous, y compris aux lycéens :



La branche OREO

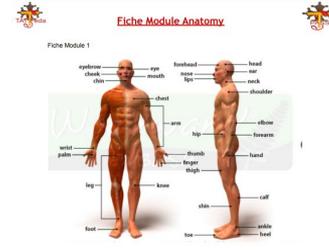
Orientation et RÉOrientation

- Des supports accessibles à tous, y compris aux lycéens :



Innovations pédagogiques

- Fiches & Astuces
- Cartes mentales
- Flashcards
- Jeu de société
- Espace dédié sur le forum
- Vos idées, mises en œuvre par les tuteurs



OSTEOLOGIE BY TAT

- 1- STERNO-CLAVICULAIRE
En selle, entre la clavulaire d'une part, le sternum et le 1er cartilage costal d'autre part
- 2- ACROMIO-CLAVICULAIRE
- 3- SCAPULO-HUMERALE
Selle (HUMERUS : décli 90° AR, incli 130°, condyle en AV)
- 4- RADIO HUMERALE
Elipsoïde
- 5- RADIO ULNAIRE PROXIMALE
Trochoïde
- 6- ULNO HUMERALE
Trochoïde
- 7- RADIO HUMERALE DISTALE
Trochoïde
(8) MAIN → Voir détail
- 9- SACRO ILIAQUE
- 10- SYMPHYSE PUBIENNE
- 11- FEMORO CRURALE
Sphérique (FEMUR : décli 10° AV, incli 130°, condyle en AR)
- 12- FEMORO PATELLAIRE
Trochlaire, implique uniquement le fémur et les 2/3 proximaux de la patella (pas le tibia)
- 13- FEMORO TIBIALE
Bicondylienne
- 14- TIBIO-FIBULAIRE PROXIMALE
Synoviale plane, attention tibia et fibula ne sont pas vraiment articulés mais maintenus ensemble par des ligaments

ARTHROLOGIE

— SYNARTHROSE = Joindre fibreuse
Il y a des cas particuliers, notamment :
Calvaria = Suture
Dents = Gomphose

— AMPHIARTHROSE = Joindre cartilagineuse
(on différencie les SYNCHONDROSES (cartilagineuses pures, ex : pour les cartilages costaux) des SYMPHYSES (fibrocartilagineuses, ex : pour la symphyse pubienne)

— DIARTHROSE = Joindre synoviale
Il existe des diarthroses avec MENSUIE ANNULAIRE, MENSUIE DISCOÏDE, ou LABRUM ANNULAIRE.

— AXES DE ROTATION
Un axe de rotation transversal correspond à un mouvement de flexion/extension.
Un axe de rotation sagittal correspond à un mouvement d'adduction/abduction ou d'inclinaison.
Un axe de rotation vertical correspond à un mouvement de rotation droite/gauche.

UE 1 CHIMIE : Atomistique

X Nom de l'élément

A Nombre de masse ou nucléons (protons + neutrons)

Z Nombre de protons = Nombre d'électrons

A - Z Nombre de Neutrons

L'atome est électriquement neutre
La charge du proton et celle de l'électron est **identique mais de signe opposé**
Les Protons dans le noyau sont Positifs
Les Neutrons, eux, sont Neutres

→ **Isotope** : Atome ayant le **même Z** mais un nombre de neutrons différent donc un **A différent**.
2 Isotopes ont les mêmes propriétés physiques

TUTO

Comment trouver l'hybridation d'un atome d'une molécule ?

Il faut compter le nombre de liaisons covalentes et de doubles non-liants.
Attention, les doubles et triples liaisons d'apparence à des simples liaisons !

Exemple de CH4

Ce carbone, la molécule :

→ 4 liaisons covalentes → 4 orbitales p orbitales → 4 hybridées → sp³

Exemple de NH3

→ 3 liaisons covalentes + 1 doublet non-liant → 4 orbitales p orbitales → 4 hybridées → sp³

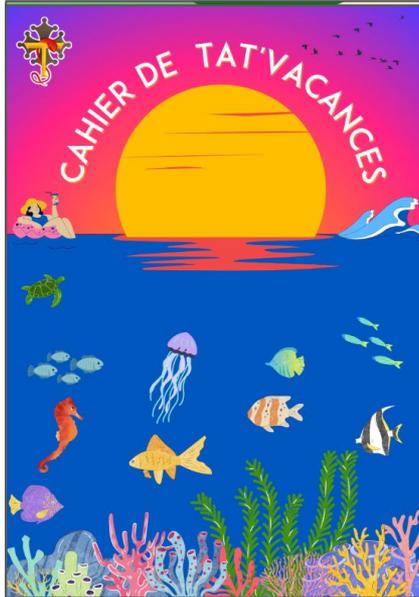
Exemple de H2O

→ 2 liaisons covalentes + 2 doublets non-liants → 4 orbitales p orbitales → 4 hybridées → sp³



Innovations pédagogiques

- Un cahier de vacances pour préparer l'année, reprenant les notions importantes des spécialités Maths/Physique-Chimie/SVT :



Le Tuto Parents

- Conférences à destination des parents des étudiants en PASS et en L.AS
- Présentation de l'année, des enjeux, des accompagnements possibles
- Conseils et témoignages de parents

Suivez nos actualités en début d'année universitaire pour plus d'informations !

TUTO PARENTS

Tu es en L.AS et tes parents ne savent pas trop comment appréhender cette année ?

Le vendredi 25 octobre 2024

Faculté de santé Rangueil

Présentation du Tutorat et des services disponibles pour vous

étudiants et de parents ayant vécu la même chose

de ce n'est

socialif Toulousain @tutoratassociatifToulousain

TUTO PARENTS

Tu es en PASS et tes parents ne savent pas trop comment appréhender cette année ?

Le vendredi 27 septembre 2024

Faculté de santé Rangueil

EN QUOI ÇA CONSISTE ?

- Explication du déroulement du PASS
- Présentation du Tutorat et des services disponibles pour vous
- Témoignages d'étudiants et de parents ayant vécu la même chose

Pour informer tes parents de cette réunion, envoie leur ce document, le lien d'inscription est à l'intérieur !

tresorerie@tutoweb.org Tutorat Associatif Toulousain @tutoratassociatifToulousain



Réseaux sociaux



Youtube :

Vidéos pédagogiques



Instagram :

Fiches

Storys interactives

Événements



Facebook :

Évènements

Informations hebdomadaires...

Tutoweb : Site de référence
pour toutes les
informations



Réseaux sociaux



Tutorat Associatif Toulousain



@tutoratassociatiftoulousain



@SANTE_TAT



tutoweb.org



@tutoratassociatiftoulousai6341



Conclusion

Le **Tutorat Associatif Toulousain** c'est :

- des tuteurs bénévoles ;
- un accompagnement, soutien pédagogique et moral, totalement gratuit ;
- avant même le début du premier semestre, et tout au long de l'année !

N'hésitez pas si vous avez des questions !

 contact@tutoweb.org

