

# Diplôme Interuniversitaire d'Université - D.I.U. **PRISE EN CHARGE DE L'INSUFFISANCE CARDIAQUE : LES FONDAMENTAUX**

## **Responsable pédagogique universitaire**

M. le Dr Clément DELMAS, MCU-PU  
M. le Pr Michel GALINIER, PU-PH

## **Présentation**

Ce diplôme vise à apporter une formation sur les bases de l'insuffisance cardiaque et de sa prise en charge, par une mise à jour des connaissances, ainsi que par une formation à l'éducation thérapeutique des patients afin d'améliorer et faciliter la prise en charge multidisciplinaire des patients.

## **Objectifs pédagogiques et compétences visées**

### **Objectifs**

L'étudiant sera capable de structurer le bilan étiologique de l'insuffisance cardiaque, hiérarchiser les demandes d'examen complémentaires, structurer les informations et analyser les degrés d'urgence, d'optimiser le traitement médicamenteux cardioprotecteur de l'insuffisance cardiaque pendant et après les hospitalisations, d'ajuster la prise en charge en fonction du pronostic et des comorbidités. Il sera capable d'analyser les points de blocage du parcours de soins et de mettre en place les mesures pour les régler, d'encadrer la surveillance ambulatoire. Il sera capable de coopérer ou d'animer une équipe pluridisciplinaire et multi professionnelle.

### **Compétences visées**

À l'issue de la formation, le stagiaire est capable de :

- Prendre en charge de façon optimale les patients insuffisants cardiaques aigus et chroniques selon les recommandations les plus récentes
- Reconnaître les signes d'aggravation nécessitant le recours à la greffe ou à l'assistance circulatoire
- Proposer une approche éducative
- Animer une équipe pluridisciplinaire dans un centre secondaire ou tertiaire pour la prise en charge de l'insuffisance cardiaque

## **Programme (thèmes abordés)**

Présentation du DIU : organisation - modalités d'évaluation

Comment rédiger un article / mémoire et présentation orale

Temps d'échange pour les paramédicaux sur la rédaction d'un article

Introduction à l'ETP

Présentation d'un programme ETP insuffisance cardiaque

La pluridisciplinarité dans la prise en charge de l'insuffisance cardiaque et l'ETP

Alimentation hyposodée : recommandations et pratiques

Les enjeux de l'ETP

La démarche éducative en ETP : le diagnostic éducatif et le contrat éducatif personnalisé

la trajectoire psychologique des patients atteints de maladie chronique

La communication avec le patient dans une relation éducative

La conception d'une séance collective et l'animation d'un groupe

L'évaluation en ETP

Mise en œuvre des compétences acquises

Insuffisance cardiaque un problème de santé publique.

Prévalence incidence aspects médico économiques

Clinique, biologie, peptides natriurétiques, ECG et recommandations pour le diagnostic

Définitions et concepts physiopathologiques Modifications neuro-hormonales et mécanismes d'adaptation cardiaque

Les causes de l'insuffisance cardiaque et bilan étiologique

## Diplôme Interuniversitaire d'Université - D.I.U. **PRISE EN CHARGE DE L'INSUFFISANCE CARDIAQUE : LES FONDAMENTAUX**

IRM, scanner et scintigraphies  
Effort métabolique - VO2 max  
Echocardiographie  
IC à FEVG préservée : particularités (épidémiologie, mécanismes), diagnostic  
Bétabloquants, bloqueurs du SRAA, diurétiques, gliflozines, ivabradine  
Les "guidelines" sur le traitement de l'IC chronique selon la FEVG  
Insuffisance rénale chronique, syndrome cardio rénal, hyperkaliémie  
Resynchronisation et défibrillateur  
OAP : évaluation, stratégies thérapeutiques  
IC globale ou ICC décompensée : stratégies thérapeutiques  
Congestion, aggravation : comment la repérer et la diagnostiquer  
Télésurveillance  
Mortalité, facteurs pronostiques, scores de risque  
Insuffisance cardiaque avancée : définition, diagnostic  
Insuffisance cardiaque avancée : stratégies thérapeutiques  
Choc cardiogénique : : évaluation, stratégies thérapeutiques  
Assistances ventriculaires et transplantation  
Transplantation : liste d'attente, critères d'attribution  
Notions de génétique et insuffisance cardiaque  
Cardiomyopathie hypertrophique sarcomérique  
Amylose cardiaque  
Cardiomyopathies génétiques autres  
Notion de lecture d'ECG  
Fibrillation atriale  
BPCO  
Anémie et carence martiale  
Diabète  
Dépression et insuffisance cardiaque  
Syndrome d'apnée du sommeil  
Insuffisance cardiaque et grossesse  
Oncologie cardiologique  
Hospitalisation de jour /réseaux de santé / équipes  
mobiles / Prado  
Place et rôles du cardiologue libéral  
Activités quotidiennes et professionnelles  
Sport et réadaptation cardiaque  
L'impact de la fin de vie et de la mort sur les soignants

### **Intervenants**

BAUDET Mathilde – PH – Paris - Cardiologie  
BEAUVAIS Florence – PH – Paris - Cardiologie  
CHARRON Philippe – PU-PH – Paris - Cardiologie  
CHAUVEAU Céline – IDE – Nantes - Cardiologie  
COHEN-SOLAL Alain – PU-PH – Paris - Cardiologie  
D'ORTHO Marie-Pia – PU-PH – Paris - Pneumologie  
DAMY Claire – Libéral – Antony - Psychiatrie  
DAMY Thibaud – PU-PH – Paris – Cardiologie  
DE GROOTE Pascal – PU-PH – Lille - Cardiologie  
DELMAS Clément – MCU-PH – Toulouse – Cardiologie  
DESNOS Michel – PU-PH – Paris - Cardiologie  
DICKASON Rebecca – MCU-PH – Paris - Santé Publique/Psychosociologie  
DONAL Erwan – PU-PH – Rennes - Cardiologie

## Diplôme Interuniversitaire d'Université - D.I.U. **PRISE EN CHARGE DE L'INSUFFISANCE CARDIAQUE : LES FONDAMENTAUX**

DORENT Richard – PH – Paris - Cardiologie  
EICHER Jean-Christophe – PH – Dijon - Cardiologie  
FAUCHIER Laurent - PU-PH – Tours - Cardiologie  
GALAND Vincent – PH – Rennes - Cardiologie  
GALINIER Michel - PU-PH – Toulouse – Cardiologie  
GRAVOUEILLE Emmanuelle – Diététicienne – Nantes - Diététique/Nutrition  
GREFFIER Catherine - Ingénieure en pédagogie – Nantes - Pédagogie/Formation  
HADJADJ Samy - PU-PH – Nantes - Endocrinologie  
HAGEGE Albert - PU-PH - Paris - Cardiologie  
HULOT Jean-Sébastien - PU-PH – Paris – Cardiologie -  
ISNARD Richard - PU-PH – Paris - Cardiologie  
JEBRAK Gilles – PH – Paris - Pneumologie  
JONDEAU Guillaume - PU-PH – Paris - Cardiologie  
LAPRERIE Anne-Laure – PH – Nantes - Cardiologie  
LEBRETON Guillaume - PU-PH – Paris - Cardiologie  
LE GLOAN Laurianne – PH – Nantes- Cardiologie  
LE HELIAS Laurence – Psychologue – Nantes – Psychologie  
LEDRU François – PH – Paris - Cardiologie  
LOGEART Damien - PU-PH – Paris - Cardiologie  
MARTIN Emmanuelle – IPA – Nantes - Cardiologie  
PIRIOU Nicolas – PH – Nantes – Cardiologie  
PRIEUR Cyril – PH – Lyon - Cardiologie  
REANT Patricia - PU-PH – Bordeaux - Cardiologie  
ROUBILLE François - PU-PH – Montpellier - Cardiologie  
SABATIER Réli – PH – Rouen - Cardiologie  
SALVAT Muriel – PH – Grenoble - Cardiologie  
SCHNELL François – PH – Rennes - Cardiologie  
SERONDE Marie-France - PU-PH – Besançon - Cardiologie  
STORA Olivier – Libéral – Nantes - Cardiologie  
THORE Véronique - Directrice école paramédicale – Nancy – Formations paramédicales  
TROCHU Jean-Noël - PU-PH - Nantes - Cardiologie  
WAHBI Karim - PU-PH – Paris – Cardiologie

### **Déroulement de la formation – Organisation**

- Durée de la formation en années : 1 an
- Durée de la formation en heures : 117h, suivant les options choisies par l'inscrit :  
70h sans module ETP et sans participation aux JFIC  
ou 89h sans module ETP et avec participation aux JFIC  
ou 98h avec module ETP et sans participation aux JFIC  
ou 117h avec module ETP et avec participation aux JFIC
- Durée en jours : 16,5 jours (9j + 5j) avec module ETP + 2,5j facultatifs JFCI)
- Périodes ou dates des sessions : de septembre à avril
- Période des examens : Juin et rattrapage en Juillet
- Présentiel/Visio/E-learning : Présentiel et Visio
- Lieu des enseignements théoriques : Centre des congrès de Caen, Faculté de Médecine Paris-Cité
- Lieu des enseignements pratiques : CHU de Nantes, services hospitaliers des universités impliquées
- Autres Universités : Lorraine, Montpellier, Nantes, Paris-Cité, Strasbourg

# Diplôme Interuniversitaire d'Université - D.I.U. PRISE EN CHARGE DE L'INSUFFISANCE CARDIAQUE : LES FONDAMENTAUX

## **Modalités d'enseignement et méthodes pédagogiques**

- Enseignements organisés sous forme de modules multi professionnels
- Interactions entre les différents intervenants du parcours de soins (paramédical, premier recours, médecins référents)
- Enseignements en visio-conférence avec lien de connexion zoom
- Participation à des congrès et master-classes
- Module optionnel d'éducation thérapeutique avec stage d'immersion
- Module optionnel Journées Francophones de l'insuffisance Cardiaque

## **Stage d'observation**

Stage facultatif d'1j soit 8h dans le cadre du module optionnel d'éducation thérapeutique

## **Modalités d'évaluation – Contrôle des connaissances**

- Assiduité
- Examen final écrit
- Remise d'un mémoire de fin de DIU
- Soutenance de mémoire de fin de DIU

## **Validation**

Délivrance d'un diplôme interuniversitaire d'université.

## **Nombre de participants**

- Effectif maximum :

*L'établissement se réserve le droit d'annuler la formation si le nombre minimal de participants n'est pas atteint.*

## **Contact pédagogique – Renseignements pédagogiques**

Mme Françoise LAYRAC - TEL : 05 61 32 26 63 - E-mail : galinier.secuniv@chu-toulouse.fr  
CHU Rangueil – Service de Cardiologie - Avenue du Pr Jean Poulhès - 31059 Toulouse cedex 9

## **TARIFS**

### **Tarif des inscriptions en formation continue :**

- Droits d'inscription universitaires 175 € + frais de formation 1500 €
- Une réduction tarifaire en FC peut être envisagée suivant votre statut. Ces renseignements peuvent vous être communiqués par la gestionnaire MFCA dont les coordonnées sont accessibles sur le site : <https://www.univ-tlse3.fr/diplomes-nationaux-capacites-de-medecine> - Rubrique DU-DIU, DU-DIU Santé, liste des DU-DIU-AEU ou vous pouvez envoyer un mail à [mfca.diplomeuniversitaire@univ-tlse3.fr](mailto:mfca.diplomeuniversitaire@univ-tlse3.fr)

### **Tarif des inscriptions en formation initiale**

- Droits d'inscription universitaires 300 € (+ 34 € si pas d'autre inscription en cours à l'UT3 + 103 € de CVEC si pas déjà acquittée)

# Diplôme Interuniversitaire d'Université - D.I.U. PRISE EN CHARGE DE L'INSUFFISANCE CARDIAQUE : LES FONDAMENTAUX

## ADMISSION

### Public concerné et prérequis

#### **En Formation Initiale :**

- Étudiants en 3ème cycle de Médecine, spécialisés en DES Médecine Cardio-Vasculaire, Médecine Générale, Gériatrie, Médecine d'Urgence
- Etudiants étrangers inscrits en DFMS/DFMSA spécialisés en Médecine Cardio-Vasculaire, Médecine Générale, Gériatrie, Médecine d'Urgence
- Chefs de clinique et AHU des hôpitaux de Toulouse spécialisés en Médecine Cardio-Vasculaire, Médecine Générale, Gériatrie, Médecine d'Urgence
- Statut de Faisant Fonction d'Interne FFI (Fournir une convention FFI) (Ne concerne pas les stagiaires associés) spécialisés en Médecine Cardio-Vasculaire, Médecine Générale, Gériatrie, Médecine d'Urgence

#### **En Formation Continue :**

- Docteurs en médecine titulaire du DES de Médecine Générale, du DES ou DESC de Gériatrie, du DES ou DESC de Médecine d'Urgence, du DES de Cardiologie et Maladies Vasculaire ou DES de Médecine Cardio-Vasculaires : titulaires d'un diplôme français ou de l'Union Européenne ou titulaires d'un diplôme hors Union Européenne
- Docteur en Pharmacie titulaire d'un diplôme français ou de l'Union Européenne
- Praticien associé diplômé hors UE (PADHUE) titulaire du DES de Médecine Générale, du DES ou DESC de Gériatrie, du DES ou DESC de Médecine d'Urgence, du DES de Cardiologie et Maladies Vasculaire ou DES de Médecine Cardio-Vasculaires : titulaires d'un diplôme hors Union Européenne
- Infirmier(e) DE, Infirmier Anesthésiste DE, Infirmier de Bloc Opératoire DE, Infirmier en Pratique Avancée DE, Masseur-Kinésithérapeute DE, Diététicien(ne) : titulaires d'un diplôme français ou de l'Union Européenne
- Titulaire d'un BTS de diététique, ou Titulaire d'un BUT Génie Biologique, parcours Diététique et Nutrition : titulaires d'un diplôme français ou de l'Union Européenne

### Candidature

**Adresser les documents** indiqués ci-dessous par mail à l'université Toulouse III : [galinier.secuniv@chu-toulouse.fr](mailto:galinier.secuniv@chu-toulouse.fr)

- Lettre de motivation/projet professionnel + CV + copie(s) diplôme(s) permettant l'accès au diplôme demandé
- Compétences spécifiques : les candidats ayant déjà validé la formation ETP doivent joindre à leur candidature l'attestation officielle de validation de cette formation.

A titre d'information, c'est l'université de Nantes centralise le recrutement. Les candidatures réceptionnées par les universités partenaires sont transmises à l'université de Nantes.

La Commission pédagogique de recrutement et de validation des acquis statue sur la recevabilité des candidats sur dossier et sur entretien si nécessaire. Cette commission aura lieu 6 à 8 semaines avant le démarrage de la formation. Une deuxième commission peut exceptionnellement être organisée si nécessaire au plus tard 4 semaines avant le début de la formation

Les candidats sélectionnés sont répartis entre les universités partenaires pour inscription administrative

- Les candidats sont informés de la décision de la Commission Pédagogique de Recrutement par le Service Formation Continue - Pôle Santé de l'Université de Nantes.
- Pour les candidats retenus à l'université de Toulouse III, l'inscription administrative se fait auprès du secrétariat pédagogique du Pr Michel GALINIER.
- Pour les candidats en DFMS/DFMSA : la copie de la page résumant l'identité, l'affectation de l'étudiant et les dates précises du DFMS/DFMSA, est à transmettre avec sa candidature. Pour rappel, l'inscription au DFMS/DFMSA doit être sur la même année universitaire que celle du DIU auquel l'étudiant candidate.

**Calendrier de dépôt des candidatures** : du 1<sup>er</sup> Mars au 30 Juin

## Diplôme Interuniversitaire d'Université - D.I.U. **PRISE EN CHARGE DE L'INSUFFISANCE CARDIAQUE : LES FONDAMENTAUX**

### INSCRIPTION

#### Inscription en formation continue

- 1) Prérequis : Vous avez déposé une demande de candidature qui a reçu un avis favorable de l'enseignant(e) responsable de la formation
- 2) Après visa du SUDPC2S, vous serez contacté(e) par mail par votre gestionnaire MFCA qui vous indiquera les démarches d'inscription administrative à réaliser (devis, contrat ou convention, paiement des frais de formation et des droits d'inscription universitaires)
- 3) **Vous devrez impérativement être inscrit(e) administrativement avant le début des enseignements**

#### Inscription en formation initiale

- 1) Prérequis : Vous avez déposé une demande de candidature qui a reçu un avis favorable de l'enseignant(e) responsable de la formation
- 2) Après validation de votre autorisation d'inscription pédagogique, vous serez contacté(e) par mail par votre gestionnaire SUDPC2S qui vous indiquera les démarches d'inscription administrative à réaliser (dossier d'inscription, paiement des droits d'inscription universitaires)
- 3) **Vous devrez impérativement être inscrit(e) administrativement avant le début des enseignements.**