

## Diplôme d'Université - D.U. **STRESS ET PSYCHOTRAUMATISMES : THÉORIES ET PRISES EN CHARGE**

### **Responsable pédagogique universitaire**

M. Philippe BIRMES, UT3  
M. Nicolas CAZENAVE, UT2J

### **Présentation**

L'objectif est de former des professionnels de la santé mentale à la prise en charge des personnes souffrant de stress et de psycho-traumatismes.

Pour ce faire il est nécessaire d'acquérir des connaissances théoriques sur la clinique du stress et du trauma, mais aussi pratiques sur les différentes psychothérapies recommandées par les recherches scientifiques et autorités de santé (HAS, OMS, INSERM). Toutefois ce DU n'a pas pour objectif premier d'apporter une formation générale dans les modalités psychothérapeutiques telles que TCC et EMDR ; mais plutôt de proposer une approche spécifique théorique et opérationnelle à la prise en charge des psycho-traumatismes au sein de chacune d'elle.

### **Objectifs pédagogiques et compétences visées**

- Acquérir ou compléter ses connaissances sur le stress et les psychotraumatismes selon une approche intégrative (clinique, psychopathologique, santé et neuropsychologique),
- Maîtriser les différentes approches psycho-thérapeutiques de références pour la prise en charge du stress et des psychotraumatismes chez l'enfant, l'adolescent et l'adulte,
- Découvrir et mettre en œuvre les protocoles d'accompagnement individuels et/ou collectifs en fonction de la spécificité de la temporalité de l'évènement traumatique (aigu et chronique),
- Connaître les acteurs humains et institutionnels du parcours de soins des traumatisés psychiques.

### **Programme (thèmes abordés)**

#### **Semaine 1 : APPROCHES INTEGRATIVES DU STRESS ET DES PSYCHOTRAUMATISMES :**

**UE1 :** Acquérir les connaissances sur l'étiologie et la nosographie du stress selon une perspective clinique et neuropsychologique

- UE1.1 : Dynamique du stress
- UE1.1 : Introduction à la Psychotraumatologie
- UE1.3 : Trouble de Stress Aigu (TSA)
- UE1.4 : Trouble de stress Post Traumatique (TSPT)
- UE1.5 : Evolution des troubles post-traumatiques simple et complexe. Facteurs prédictifs, facteurs de maintien, troubles psychiques associés
- UE1.6 : Souvenirs traumatiques
- UE1.7 : Trauma vicariant

**UE2 :** Choisir un cadre d'évaluation en psychotraumatologie

- UE2.1 : Applications de l'évaluation dans une démarche thérapeutique et recherche
- UE2.2 : Evaluation quantitative
- UE2.3 : Evaluation qualitative
- UE2.4 : Nouvelles technologies et évaluations interactives

#### **Semaine 2 : PRISES EN CHARGE D'URGENCE ET AU LONG COURS : (recommandations 1/2)**

**UE3 :** Planifier un plan de traitement #1 : MODULE EMDR

- Histoire de l'approche psychothérapeutique EMDR
- Modèle du Processus de Traitement Adaptatif de l'Information (P-TAI)
- Mécanisme et méthodologie de l'EMDR
- Phases et déroulé de la thérapie EDMR

## Diplôme d'Université - D.U. **STRESS ET PSYCHOTRAUMATISMES : THÉORIES ET PRISES EN CHARGE**

- Application du Modèle EMDR dans la pratique clinique des cas simples
- Plan de traitement pour les cas simples
- Application du Modèle EMDR dans la pratique clinique des cas complexes
- Plan de traitement pour les cas complexes
- EMDR et Événements récents : prise en charge individuelle et collectives
- Cognitions et tissages cognitifs
- Patterns et plans de ciblage
- Thérapie EMDR avec les enfants
- Thérapie EMDR et troubles dissociatifs

### **Semaine 3 : PRISES EN CHARGE D'URGENCE ET AU LONG COURS : (recommandations 2/2)**

#### **UE4 : Planifier un plan de traitement #2 : Module TCC FT**

- Histoire de l'approche psychothérapeutique TTC-FT
- Modèle des TCC
- Mécanisme et méthodologie de l'intervention TCC FT
- Phases et déroulé de la TCC FT
- Techniques narratives (Développement et traitement d'un récit traumatique) (techniques narratives)
- Thérapie d'exposition (Maîtrise des rappels du traumatisme)
- Application des TCC FT dans la pratique clinique des cas simples
- Plan de traitement pour les cas simples
- Application des TCC FT dans la pratique clinique des cas complexes
- Plan de traitement pour les cas complexes
- TCC FT et Événements récents : prise en charge individuelle et collectives
- Cognitions et tissages cognitifs
- Patterns et plans de ciblage
- TCC FT avec les enfants
- TCC FT et troubles dissociatifs

### **Semaine 4 : CADRE INSTITUTIONNEL ET PERSPECTIVES DE PRISES DE CHARGE :**

#### **UE5 : Gérer l'Urgence psycho traumatologique**

- UE5.1 : Interventions précoces
- UE5.2 : Prises en charge médicamenteuses

#### **UE6 : Considérer les prises en charge complémentaires**

- UE6.1 : Stimulation magnétique transcrânienne
- UE6.2 : Réalité virtuelle

### **Semaine 1, 2, 3, 4 : CLINIQUE, RECHERCHE et DEONTOLOGIE :**

#### **UE7 (transversale : 6h par semaine de cours) : Analyser la littérature scientifique au travers d'un travail de recherche clinique**

- UE7.1 : Méthodologie de recherche et d'intervention clinique
- UE7.2 : Ethique et déontologie
- UE7.3 : Recherche / Etude de cas

### **Intervenants**

La liste des intervenants peut être soumise à modification.

Pascale AMARA ; Jean-Philippe BIRMES ; Vincent BOUNES ; Nicolas CAZENAVE ; Bénédicte CHARLES ; Greg DECAMPS ; Sophie HARAS ; Julien LIGNON ; Udi OREN ; Florence SORDES ; Simon TAIB ; Valérienne TIMMER ; Julianne TORTES SAINT JAMMES ; Marion TOUSSELARD ; Virginie VOLTZENLOGEL.

## Diplôme d'Université - D.U. **STRESS ET PSYCHOTRAUMATISMES : THÉORIES ET PRISES EN CHARGE**

### **Déroulement de la formation – Organisation**

- Durée de la formation en années : 1 an
- Durée de la formation en heures : 140h
- Durée en jours : 20
- Périodes ou dates des sessions : 4 semaines, de Novembre à Mai, à préciser en contactant le secrétariat pédagogique
- Période des examens : en Mai, à préciser en contactant le secrétariat pédagogique
- Présentiel/Visio/E-learning : Présentiel
- Lieu des enseignements : Université de Toulouse 3 / CHU Purpan (Hôpital de psychiatrie), à préciser en contactant le secrétariat pédagogique

### **Modalités d'enseignement et méthodes pédagogiques**

Cours types CM, TD et TP se basant sur les recommandations des grandes instances nationales et internationales de santé (OMS, HAS, INSERM...). Il sera privilégié les études de cas et les analyses de situations pratiques, très formatrices dans ce domaine, ainsi que des mises en situations en s'appuyant un travail de terrain à base de simulation et de mise en situation fictive.

### **Stage d'observation**

Pas de stage.

### **Modalités d'évaluation – Contrôle des connaissances**

- Assiduité
- Examen final ECRIT.
- Mémoire de fin de DU
- Soutenance de mémoire de fin de DU

### **Validation**

Délivrance d'un diplôme d'université.

### **Nombre de participants**

- Effectif maximum : 20

*L'établissement se réserve le droit d'annuler la formation si le nombre minimal de participants n'est pas atteint.*

### **Contact pédagogique – Renseignements pédagogiques**

Mme Marie-Pierre BERGE – Tel : 05 34 55 75 05 – Mail : [berge.mp@chu-toulouse.fr](mailto:berge.mp@chu-toulouse.fr)

Service de psychiatrie, psychothérapie et art-thérapie, Nouvel hôpital psychiatrique, CHU Purpan, 330 avenue de Grande-Bretagne, TSA 70034 31059 Toulouse CEDEX 9

## Diplôme d'Université - D.U. **STRESS ET PSYCHOTRAUMATISMES : THÉORIES ET PRISES EN CHARGE**

### TARIFS

#### **Tarif des inscriptions en formation continue :**

- Droits d'inscription universitaires 170 € + frais de formation 2500 €

*Une réduction tarifaire en FC peut être envisagée suivant votre statut. Ces renseignements peuvent vous être communiqués par la gestionnaire MFCA dont les coordonnées sont accessibles sur le site :*

<https://www.univ-tlse3.fr/diplomes-nationaux-capacites-de-medecine> - Rubrique DU-DIU, DU-DIU Santé, liste des DU-DIU-AEU

#### **Tarif des inscriptions en formation initiale**

- Droits d'inscription universitaires 300 € (+ 34€ si autre inscription en cours à l'UT3 ou + 34€ et 100€ de CVEC)

### ADMISSION

#### **Public concerné et prérequis**

##### **En Formation Initiale :**

- Etudiants 3ème cycle (DES/DESC) études médicales en psychiatrie, en cours d'études à l'UT3 ou dans une université française,
- Etudiants en Master 2 de psychologie, en cours d'études à l'UT3 ou dans une université française ou étant déjà diplômés mais continuant dans un cursus/cycle de formation initiale.

##### **En Formation Continue :**

- Docteurs en Médecine DE, titulaires d'un diplôme français ou de l'Union Européenne ou hors Union Européenne,
- Praticien associé diplômé hors UE (PADHUE) en Médecine, ayant satisfait aux EVC, accomplissant un parcours de consolidation des compétences ou un stage d'adaptation, titulaires d'un diplôme hors Union européenne,
- Sage-Femme DE ; Infirmier(e) DE ; Infirmier Anesthésiste DE ; Infirmier de Bloc Opératoire DE ; Infirmier en Pratique Avancée DE, , Infirmier(e) puéricultrice DE, Masseur-Kinésithérapeute DE, Aide soignant(e) DE, Assistance sociale DEASS, titulaires d'un diplôme français ou de l'Union Européenne,
- Psychologues, titulaires d'un diplôme français ou de l'Union Européenne ou hors Union Européenne,
- Diététicien(ne), Educateur spécialisé DE, Orthophoniste DE, Psychomotricien DE, titulaires d'un diplôme français ou de l'Union Européenne,
- Usagers des services de soins impliqués dans l'amélioration des soins, titulaires d'un diplôme (de niveau 4 minimum) français ou de l'Union Européenne ou hors Union Européenne,

#### **Candidature**

Adresser les documents indiqués ci-dessous par mail à : [birmes.p@chu-toulouse.fr](mailto:birmes.p@chu-toulouse.fr) , [nicolas.cazenave@univ-tlse2.fr](mailto:nicolas.cazenave@univ-tlse2.fr), [taib.s@chu-toulouse.fr](mailto:taib.s@chu-toulouse.fr) , [berge.mp@chu-toulouse.fr](mailto:berge.mp@chu-toulouse.fr).

- Lettre de motivation/projet professionnel + CV + copie(s) diplôme(s) permettant l'accès au diplôme demandé
- Calendrier de dépôt des candidatures : Du 15 juillet au 30 septembre

### INSCRIPTION

#### **Inscription en formation continue**

- 1) Prérequis : Vous avez déposé une demande de candidature qui a reçu un avis favorable de l'enseignant responsable de la formation
- 2) Vous êtes informé(e) par mail du SUDPC2S de la validation de votre autorisation d'inscription pédagogique
- 3) Vous êtes contacté(e) par mail par votre gestionnaire MFCA des démarches d'inscription administrative à réaliser
- 4) Vous devez effectuer dans les meilleurs délais les démarches nécessaires à l'inscription administrative, notamment le paiement des frais de formation et des droits d'inscription universitaires
- 5) **Vous devez impérativement être inscrit administrativement avant le début des enseignements**

Diplôme d'Université - D.U.  
**STRESS ET PSYCHOTRAUMATISMES :  
THÉORIES ET PRISES EN CHARGE**

**Inscription en formation initiale**

- 1) Prérequis : Vous avez déposé une demande de candidature qui a reçu un avis favorable de l'enseignant responsable de la formation
- 2) Vous êtes informé(e) par mail du SUDPC2S de la validation de votre autorisation d'inscription pédagogique
- 3) Vous êtes informé(e) par mail des démarches d'inscription administrative à réaliser
- 4) Vous devez effectuer dans les meilleurs délais les démarches nécessaires à l'inscription administrative, notamment le paiement des droits d'inscription universitaires
- 5) **Vous devez impérativement être inscrit administrativement avant le début des enseignements**